

夏休み陸上教室について

- 1 目的 ○長期にわたる夏季休業中を利用し、体育的な活動に集中的に取り組むことで児童の体力・運動能力を伸ばす。
○複数学年で練習に取り組む中で、互いの良さを認め合いながら活動し、自分の技能を伸ばそうとする主体的な態度を育てる。
- 2 対象 4・5・6年生
- 3 場所 運動場（雨天時は教室や廊下など）
- 4 日程 **8月26日（月）8：30～10：00**
27日（火）8：30～10：00
28日（水）8：30～10：00
29日（木）8：30～10：00
30日（金）8：30～10：00
- 5 持ち物（○は服装）
○練習時の帽子（赤白帽でも可） ○黄帽子（徒歩・バスの場合）
○ヘルメット（自転車の場合） ○上履き ○運動靴 ○体操服 ○タオル
○汗をかいた時の着替え ○水筒
- 6 練習参加について
(1) 練習を休むときは必ず学校に連絡しましょう。 中川小学校【TEL 6 7 8 - 0 0 0 7】
(2) 徒歩で登校する場合は、必ず黄帽子を着用しましょう。保護者の方で送り迎えをしていただいてもかまいません。
(3) 自転車で登校する場合、必ずヘルメットを着用し、安全に気を付けて登校します。登校後は、昇降口前のフェンスに並べて駐輪します。
(4) スクールバスが利用できます。バス通学の方は利用してください。
(5) 悪天候等で中止する場合のみ、7：30ごろに学校よりさくら連絡網で連絡します。